

# Le Chemin de mettā

## Les dates pour les enseignements en ligne 2025 :

(Au mois de janvier, février et mars je suis en Birmanie, Indonésie et Australie, avec le décalage du temps il me faut ajuster les dates et les heures comme suivant)

2025	Jour	Heures
16 mars	dimanche	9.00 – 11.00
9 avril	mercredi	19.30 – 21.00
25 mai	dimanche	9.00 – 11.30, 14.00 – 16.00
18 juin	mercredi	19.30 – 21.00
17 septembre	mercredi	19.30 – 21.00
26 octobre	dimanche	9.00 – 11.30, 14.00 – 16.00
19 novembre	mercredi	19.30 – 21.00
21 décembre	dimanche	9.00 – 11.30

### Le lien zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/4079583500?pwd=cSszWGQvZlJhRkJKFUKYxdU44N0kwdz09>

Meeting-ID : 407 958 3500

Le mot de passe : 1GJt64



Que tous les êtres puissent être heureux et plein de joie.  
Que tous les êtres puissent être en bonne santé et sans soucis.  
Que tous les êtres puissent vivre avec des cœurs ouverts,  
plein de courage et bien éveillé.  
Maintenant et toujours !

Continuez votre travail précieux et laissez-le briller partout.



Avec mettā  
Ariya