

Pfingst-Retreat mit Ariya B. Baumann im Buddhayana-Haus

05. Juni 2025 –12. Juni 2025



Altern – Sterben – Tod

Die bewusste Auseinandersetzung mit Altern, Sterben und Tod verleiht dem Leben eine neue Tiefe, verbunden mit Leichtigkeit und einer heiteren Gelassenheit. Die meist unbewussten Ängste können erkannt und losgelassen werden. Jeder neue Tag ist ein Geschenk, die eigene Praxis zu vertiefen und damit dem Wohlergehen aller Wesen zu dienen.

In diesen Tagen des Rückzugs werden wir uns mit diesen Themen auseinandersetzen und Anregungen für die Praxis bekommen.

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger:innen als auch für fortgeschrittene Meditierende.

Ariya B. Baumann war 21 Jahre Nonne in Burma (Myanmar). Nach Jahren intensiver Praxis begann sie für die burmesischen Lehrer zu übersetzen und auch selbst zu lehren. Heute leitet sie weltweit Vipassana- und Metta-Meditationskurse, in denen Metta-Chants ein wichtiger Bestandteil der Herzentsfaltung sind. Sie hat einige Bücher aus dem Burmesischen übersetzt, darunter das «Manual of Insight» von Mahasi Sayadaw. www.vipassana-metta.com

Anmeldung/Info	Meditation-2025@gmx.de
Ort	Buddhayana-Haus, Stadel 8, 86579 Waidhofen https://buddhayana-ev.de/
Anmeldeschluss	Do, 22.05.2025
Anreise	Do, 05. Juni 2025 ab 16:00 Uhr, Beginn/ Abendessen 18:00 Uhr
Ende	Do, 12. Juni 2025 nach dem Mittagessen ca. 14:00 Uhr
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• Organisation und vegetarische Verpflegung ca. 255 € (kann variieren, je nach Teilnehmerzahl) 80 € Vorauszahlung auf das Konto: DE65 7215 1650 0009 7003 78 – Arthur Mayr (Verwendungszweck Retreat) Restzahlung in Bar vor Ort• Spende für die Unterkunft im Buddhayana-Haus• Spende für die Lehrerin
Bitte mitbringen	Bettwäsche, Handtücher, Hausschuhe, Wecker/ Timer

Anfahrt mit dem Zug: von den Bahnhöfen Schrobenhausen und Pfaffenhofen kann Abholung organisiert werden, oder Taxi